

Journal d'un rikishi Pingouins et Thaïlande

par Mark Kent

Mark Kent, 194 kg, 187 cm, responsable d'un magasin le jour, est, la nuit, champion du Royaume Uni (2004, 2006) de lutte pro, ainsi que le plus récent des représentants de son pays en poids lourds aux derniers Championnats du Monde de Sakai, Osaka.

Clairement dans son élément sur un ring, Mark a aussi la plume facile et a gentiment accepté de laisser SFM le suivre, par l'entremise d'un journal de bord, tout au long de l'année à l'entraînement et dans sa préparation, blessures ou non, et lors des compétitions amateurs à travers l'Europe.

Ancien footballeur et joueur de rugby, Anglais pur jus, Mark est marié et a deux enfants – un garçon et une fille – eux même pratiquants assidus de sports et, malgré son expérience passée dans la boxe, le judo et même le foot American, il ne fait que commencer sa course aux étoiles dans le sumo amateur.

Dans ce voyage, le journal de Mark donnera à SFM, nos lecteurs et les fans de sumo du monde entier ce que ça fait d'être seul dans une nation pas franchement réputée pour ses sumotori hommes ces dernières années.

Tout commentaire de soutien pour Mark au cours de l'année peut être adressé via editor@sumofanmag.com

Je commencerai ce numéro par une réponse au commentaire de mon éditeur en chef sur la photo du dernier numéro de SFM : Les pingouins appartiennent à mon épouse. Elle en a des centaines ! Il y a au moins une image de pingouin, image, pot de fleur, éolienne, horloge ou jouet, dans chaque pièce de la maison. Elle a aussi des vêtements pingouins et des bijoux...



Prend ma main

Revenons au sumo. Et à l'entraînement qui s'est bien passé lors des deux premières semaines de septembre. Donc, comme je ne peux jamais m'en empêcher, j'ai accru mes efforts, mais comme d'habitude je ne sais pas m'arrêter. Malheureusement, après trois jours d'entraînement à un rythme en augmentation, ma hanche a recommencé à me jouer des tours. Aaaaargh !!! Je suis retourné chez l'ostéopathe pour un petit traitement, dont l'un des éléments a consisté à me dire de me procurer une nouvelle chaise, ayant pour ma part tendance à traîner sur mon sofa. Je l'ai fait et me tiens le dos droit depuis.

J'ai eu récemment un coup de fil de la Fédération Britannique de Sumo m'invitant à venir participer aux prochains Championnats du Monde de Sumo en Thaïlande, mais l'appel étant intervenu deux jours après que ma hanche a

recommencé à jouer avec mes nerfs, et avant que je ne sois allé chez l'ostéopathe, c'est le cœur lourd que j'ai dû refuser. Même si j'avais été suffisamment en forme pour y aller, j'aurais peut-être dû refuser tout de même, car j'aurais dû payer moi-même une partie des frais, ce que je ne suis pas à même de faire en ce moment.

On m'a dit que la Grande Sharrren va en Thaïlande et je crois que cette fois-ci elle reviendra à la maison avec une médaille, car elle avait été malchanceuse l'an dernier. Elle avait fait face à une adversaire russe et avait touché le sol en dehors de la tawara à peine avant son adversaire dans le combat pour la médaille de bronze.



C'est moi que tu regardes ?

En ce qui concerne ma carrière en lutte Pro, je n'ai eu qu'un combat en septembre. C'était un remplacement de dernière minute dans un combat pour le titre après une blessure du challenger. Je suis parvenu à l'emporter, et par conséquent suis devenu Champion IWC des Super Lourds. J'ai eu

ensuite à défendre mon titre début octobre, ce que je suis parvenu à faire également.

Pour ce qui est de ma carrière dans le sumo amateur, essayer de rassembler les lutteurs dont j'avais précédemment parlé pour les emmener à Derby pour de l'entraînement de sumo a été un travail difficile. La seule semaine où nous sommes parvenus à synchroniser nos emplois du

temps est venue à la fin du mois dernier mais malheureusement la BSF était à Milan en ce week-end et donc nous n'avons pu encore bénéficier de leurs enseignements.

Mes propres projets de rendre visite à une école de lutte libre tout comme un dojo de judo sont d'autres idées toujours en cours, puisque je souhaite être en meilleure forme que je ne le suis actuellement, au cas où les gars là-

bas auraient l'idée de m'en faire voir de toutes les couleurs.

Encore une fois, pour ce numéro cela a été un peu court en termes d'entraînement de sumo, donc je vais en rester là. Je commence à regretter d'avoir refusé l'opportunité de me rendre aux Championnats du Monde mais c'était la meilleure chose à faire.