

Journal d'un rikishi

par Mark Kent

Mark Kent, 194 kg, 187 cm, responsable d'un magasin le jour, est, la nuit, champion du Royaume Uni (2004, 2006) de lutte pro, ainsi que le plus récent des représentants de son pays en poids lourds aux derniers Championnats du Monde de Sakai, Osaka.

Clairement dans son élément sur un ring, Mark a aussi la plume facile et a gentiment accepté de laisser SFM le suivre, par l'entremise d'un journal de bord, tout au long de l'année à l'entraînement et dans sa préparation, blessures ou non, et lors des compétitions amateurs à travers l'Europe.

Ancien footballeur et joueur de rugby, Anglais pur jus, Mark est marié et a deux enfants – un garçon et une fille – eux même pratiquants assidus de sports et, malgré son expérience passée dans la boxe, le judo et même le foot American, il ne fait que commencer sa course aux étoiles dans le sumo amateur.

Dans ce voyage, le journal de Mark donnera à SFM, nos lecteurs et les fans de sumo du monde entier ce que ça fait d'être seul dans une nation pas franchement réputée pour ses sumotori hommes ces dernières années.

Tout commentaire de soutien pour Mark au cours de l'année peut être adressé via editor@sumofanmag.com

14/04 Quelques jours sans entraînement pour récupérer de la tournée de lutte. Ma hanche ne va pas mais j'ai quand même fait un autre show enregistré pour la télévision – LDN wrestling. Retour des sacs de glace.

15/04 Autre journée, autre show LDN (je vais finir par être une star de télé). Pilules et glace, encore.

17/04 L'entraînement a vraiment été difficile aujourd'hui. Ma hanche continue à m'embêter.

19/04 Ai essayé de rester concentré sur l'entraînement aujourd'hui, mais maintenant j'ai des crampes d'estomac. Les conneries se succèdent.

20/04 N'ai pas pu dormir la nuit dernière et peux à peine bouger – les douleurs à l'estomac sont vraiment fortes. Je ne vais pas au travail aujourd'hui. Suis allé voir le docteur qui m'a ausculté et m'a envoyé à l'hôpital où j'ai subi une batterie de tests et ai reçu quelques pilules. J'arrive pas à croire à ce qui m'arrive cette année. J'ai même du abandonner un show prévu ce soir.

23/04 Toujours absent du boulot. C'est la première fois en treize ans que je suis malade. Ironie du sort, les résultats des tests démontrent que ce sont les pilules que j'ai prises pour ma hanche qui ont fini par me détruire les boyaux.

28/04 J'ai envoyé un email à la British Sumo Federation, détaillant mes blessures et mes soucis. Ai aussi demandé quand l'équipe néerlandaise viendra s'entraîner pour que je puisse évaluer si je pourrai me joindre à eux.

01/05 Pas de réponse de la BSF

donc j'ai envoyé un autre email posant la question au sujet des Néerlandais..

04/05 Retourné au travail aujourd'hui. Reste une petite sensation au niveau de ma hanche mais j'ai retrouvé une mobilité entière et n'ai plus de douleurs.

08/05 Retour chez le docteur pour remettre tout à plat puis retour à l'entraînement. Très difficile mais j'espère pouvoir faire les choses bien cette fois.

12/05 Ai pu me tenir au programme aujourd'hui, étirements, squats et circuit d'entraînement pendant Presque deux heures. Là je suis totalement vidé mais il faut s'y attendre à mon âge.

13/05 Toujours pas de réponse de la BSF donc j'ai consulté leur site Internet pour voir s'ils sont encore là. Le site est toujours présent et montre un article sur la belle réussite des féminines au Japon. J'ai consulté les rangs britanniques pour constater que tous les noms de ceux qui vont au Japon y figurent sauf le mien. Je leur envoie un nouvel email les remerciant de m'emmener au Japon et leur souhaite bonne chance.

14/05 Ai reçu un e-mail de la BSF aujourd'hui qui informe qu'il n'y aura pas d'équipe britannique aux Championnats d'Europe de la mi-juin. Mais qu'ils se rendront aux Mondiaux en novembre – et qu'il faut que je montre ma valeur

en allant m'entraîner à Derby.
Hier ma courte carrière dans le sumo était finie mais aujourd'hui j'ai encore de quoi occuper mes pensées.

16/05 Ai pris contact avec quelques lutteurs pro pour voir s'ils souhaiteraient partager le coût d'un voyage à Derby et s'essayer au

sumo. J'attends leurs réponses désormais.

19/05 Autre show télé pour LDN wrestling. Comme j'en ai un tas à faire je ferai peut-être mieux de m'en tenir à cela.

24/05 Ma hanche et mes cuisses recommencent à me faire

mal. Et pourtant, autre show LDN ce soir. Pas grand monde d'intéressé pour venir à Derby avec moi.

27/05 Je peux à peine me lever et rester droit. Je suis vraiment au fond du trou, envisageant d'arrêter définitivement la lutte.